

Kurs i akut psykiatri, Helsingborg

Syfte:

ST läkaren ska få en solid grund av fakta kring behandling av akuta tillstånd, lagstiftning och riskbedömning. Kurser i ämnet ska ge insikter om förhållningssätt, jourläkarens dilemman och gränsdragningar mellan akut och icke akut, mellan psykiatri och insatser från annat håll samt att möta behovet av akuta insatser även för patientens omgivning, såsom barn och andra närstående.

Denna utbildning har framtagits och sammanställts av erfarna psykiater, rättspsykiater och barnpsykiater. Kursen innehåller både katedral föreläsning och fallbaserade diskussioner. Interaktiva diskussioner uppmuntras och kursdeltagare får gärna dela med sig av kliniska fall och problem från den egna kliniska vardagen.

Målgrupp: Vidareutbildning för läkare under ST, dvs. SK-kurs

Ämnesområde: Kursen uppfyller kursdelen av delmålen 2, 3, 13 och 15 för specialiteten Psykiatri enligt SOSFS 2008:17 samt delmålen a2 och b1 samt c2, c3 för specialiteten psykiatri enligt SOSFS 2015:8.

Kursens innehåll och upplägg:

Kursen är interaktiv och bygger på ett aktivt deltagande. Lärarna finns på plats under kursmötet för att svara på frågor, ge korta teoretiska sammanfattningar, inspirera samt hjälpa till att utveckla ett vetenskapligt förhållningssätt till lärandet. Kursen börjar med inläsning på ämnesområdet efter en given Litteraturlista. Möjlighet till självtest på litteraturen finns det via lärplattformen. Denna inledande del är web-baserad via en lärplattform. Aidentifierad fallbeskrivning om en patient som deltagaren mött i sitt kliniska arbete skall också skickas in via lärplattformen. Fallet kommenteras av lärarna och kompletteras vid behov. Detta görs på distans ca 12 timmar över 4 veckor.

Det gemensamma kursmötet, deltagare och lärare möts i tre dagar (24 tim), kommer att utgå från falldiskussioner och blandas med korta miniföreläsningar och ev rollspel. Tanken är att tid ges för att diskutera, applicera och integrera förkunskaper i ett kliniskt sammanhang. Tidigare insänt patientfall kommer att användas.

När deltagaren kommit hem börjar kursens sista del, som också är också på distans via lärplattformen (4 tim). Här ska skriftligt redovisas hur ett patientärende med relevant diagnos handlagts och resonemang kring hur beslut sedan tagits. Kunskaperna från kursmötet appliceras och integreras. Detta blir kursens arbetsplatsnära examination. Uppgiften skickas via web-plattform till kursledare för godkännande.

Kursens kompetensmål:

Efter kursen ska läkaren kunna eller ha kännedom om:

- Avgöra vad som är akut behandlingskrävande och vad som kan vänta till planerad specialistvård samt hantera de lokala riktlinjerna vid katastrofer och PKL-arbete.
- Identifiera akuta behov och förmedla eller hänvisa till akuta insatser inom socialtjänst, primärvård, somatisk specialitet, polis etc.
- Genomföra, värdera och redovisa strukturerad akut riskbedömning för suicid och våld.
- Tillämpa psykiatrins (LPT, LRV) och socialtjänstens tvångsvårdslagar (LVM, LVU).
- Tillämpa anmälningsskyldigheten enligt SOL (barn eller unga med misstänkt skyddsbehov), Vapenlagen, Körkortslagen eller Brottsbalken vid anstiftan till allvarligt brott.

- Identifiera och differentialdiagnostisera urakuta psykiatriska tillstånd (såsom malignt neuroleptikasyndrom, serotonergt syndrom, potentiellt livshotande tillstånd som följd av missbruk och abstinens). Behandla dessa tillstånd liksom andra akutpsykiatriska tillstånd (såsom akut mani, agitation, stupor, katatoni, dystoni) med perorala och parenterala läkemedel, ECT mm. Hantera prioriteringar av olika akuta ärenden.
- Tillämpa verktyg och algoritmer (TDM, handläggning av metabola interaktioner, byte av preparat) som finns för att följa upp och justera läkemedelsbehandlingen och känna till när sådan utredning är indicerad.
- Inhämta och värdera information från patientens närstående (inklusive barn), genomföra ett första stödjande samtal samt vid behov hänvisa och förmedla till kontakter för fortsatta insatser.
- Med respekt och öppenhet uppmuntra och hantera information från patienten och närstående samtidigt som fokus under samtalet läggs på vad som är adekvat att handlägga vid det akuta besöket.
- Problematiska jourarbetets arbetsmiljö och svårigheter samt behovet av strategier för hanteringen av dessa.

Kontroll av förvärvad kunskap och kompetens:

Krav för godkänd kurs är att deltagaren aktivt deltagit under kursmötet samt inlämnat patientfall.

Kursen hålls av Dr Farshid Sheikvand. samt medverkande: Dr Per Johansson och Dr Björn A Johansson.

Uppföljning och Utvärdering:

Utvärderingsmall kommer att användas. Relevanta kommentarer och åsikter från deltagarna kommer att användas för att vidareutveckla kursen. En årlig revidering av kursen genomförs.

Län/region: Hela landet, Stockholms län Västerbottens län Norrbottens län Uppsala län Södermanlands län Östergötlands län Jönköpings län Kronobergs län Kalmar län Gotlands län Blekinge län Skåne län Hallands län Västra Götalands län Värmlands län Örebro län Västmanlands län Dalarnas län Gävleborgs län Västernorrlands län Jämtlands län.

Kursort och plats: Helsingborg

Två dagar på distans (online förberedelser) och tre dagar på plats.

Deltagaravgift: 8 000 kronor (exkl. moms) per deltagare innefattar förutom program, för- och Eftermiddagskaffe och dokumentation. Tre kursdagar.

Antal deltagare: 25

Deltagare betalar själv: Resor, kost och logi betalas av kursdeltagaren

Kursintyg: Kursintyg (enligt SoS) delas ut efter genomgången och godkänd utbildning

Kontaktperson för deltagare: Farshid Sheikvand, Tel: 0736 25 86 57

Anmälningsförfarande: Sker via hemsidan/email, info@evidencebased.se

Webbsida: www.evidencebased.se

Krav för deltagande: Huvudmannens godkännande.

Kursledare: Farshid Sheikvand, Specialist i psykiatri och rättspsykiatri

