

Kurs i psykofarmakologi, Helsingborg

Syfte:

Utbildningen syftar till, att på basis av kunskaper om psykiska sjukdomars etiopatologi, och med kännedom om psykofarmakas egenskaper och effekter, kunna farmakologiskt behandla psykiskt sjuka patienter på ett optimalt sätt. Kursen innehåller både katedrala föreläsningar och fallbaserade diskussioner i grupper. Interaktiva diskussioner uppmuntras och kursdeltagare får gärna dela med sig av kliniska fall och problem från den egna kliniska vardagen.

Målgrupp: Vidareutbildning för läkare under ST, dvs. SK-kurs

Ämnesområde: Kursen uppfyller kursdelen av delmålen 4, 13 och 15 för specialiteten Psykiatri enligt SOSFS 2008:17 samt delmålen a2 och b1, b3 samt c4 för specialiteten psykiatri enligt SOSFS 2015:8.

Kursens innehåll och upplägg:

Kursen är interaktiv och bygger på ett aktivt deltagande. Lärarna finns på plats under kursmötet för att svara på frågor, ge korta teoretiska sammanfattningar, inspirera samt hjälpa till att utveckla ett vetenskapligt förhållningsätt till lärandet. Kursen börjar med inläsning på ämnesområdet efter en given Litteraturlista. Möjlighet till självtest på litteraturen finns det via lärplattformen. Denna inledande del är **web-baserad** via en lärplattform. Aidentifierad fallbeskrivning om en patient som deltagaren mött i sitt kliniska arbete skall också skickas in via lärplattformen. Fallet kommenteras av lärarna och kompletteras vid behov. Detta görs på distans ca 12 timmar över 4 veckor.

Det gemensamma kursmötet, deltagare och lärare möts i tre dagar (24 tim), kommer att utgå från falldiskussioner och blandas med korta miniföreläsningar och ev. rollspel. Tanken är att tid ges för att diskutera, applicera och integrera förkunskaper i ett kliniskt sammanhang. Tidigare insänt patientfall kommer att användas.

När deltagaren kommit hem börjar kursens sista del, som också är också på distans via lärplattformen (4 tim). Här ska skriftligt redovisas hur ett patientärende med relevant diagnos handlagts och resonemang kring hur beslut sedan tagits. Kunskaperna från kursmötet appliceras och integreras. Detta blir kursens arbetsplatsnära examination. Uppgiften skickas via web-plattform till kursledare för godkännande.

Kursens kompetensmål:

Efter kursen ska läkaren kunna eller ha kännedom om:

1. Baskunskaper

a. Redogöra för grundläggande funktionell neuroanatomi och neurokemi för hjärnans viktigaste bansystem av betydelse för psykofarmakologisk behandling (GABA, glutamat, serotonin, dopamin, NA, histamin, acetylcholin, opioider, HPA-axeln). (K2)

b. Redogöra för aktuella hypoteser om etiologi och patofysiologi bakom psykiska sjukdomar (schizofreni, affektiva sjukdomar, neuropsykiatriska störningar, ångestsjukdomar och beroendesjukdomar). Hypoteserna skall omfatta såväl genetiska som strukturella, funktionella och psykosociala faktorer. (K2)

c. Redogöra för principiella möjligheter att med psykofarmaka påverka nervcellernas funktioner (blockera/aktivera receptorer, återupptagspumpar, enzymer, exocytos, etc). (K2)

d. Redogöra verkningsmekanismer för antidepressiva, antipsykotiska, stämningsstabiliserande, lugnande, centralstimulerande, beroendeframkallande medel samt medel använda vid beroende. (K2)

e. Värdera och kunna kritiskt granska effekt och biverkningar i läkemedelsstudier. (K5)

2. Behandling

- a. Formulera behandlingsmål tillsammans med patienten (stabilisera sjukdomsnivån, remission eller optimera funktionsnivån). (K3)
- b. Redogöra för fördelar och nackdelar med olika preparat inom respektive grupp med hänsyn tagen till terapeutisk effekt, biverkningar och patientens individuella svar på medlet. (K4)
- c. Optimera farmakologisk behandling på grundval av evidensbaserad kunskap. (K3)
- d. Värdera och utnyttja läkemedelskoncentrationsbestämning (therapeutic drug monitoring, TDM). (K3)

3. Biverkningar

- a. Redogöra för och identifiera farmakodynamiska och idiopatiska biverkningar av olika psykofarmaka (K2) samt kunna rapportera läkemedelsbiverkningar och ha kännedom om nationella (SWEDIS) och internationella (WHO) biverkningsregister. (K3)
- b. Identifiera och initialt handlägga akuta medicinska kriser (till exempel malignt neuroleptika syndrom, serotonergt syndrom, agranulocytos, SIADH (Syndrome of Inappropriate ADH release), Steven-Johnsson's syndrom, Li-intoxikation, hjärtarytmier). (K3)
- c. Redogöra för i vilka fall det kan bli aktuellt med farmakogenetisk typning och/eller plasmakoncentrationsbestämning, samt handläggning av sådan information. (K3)
- d. Redogöra för och kunna hantera betydelsefulla interaktioner inom psykofarmakaområdet. (K2)

4. Utvärdering

Utvärdera effekten av insatt behandling och i rätt tid kunna åtgärda bristande compliance, utebliven effekt eller icke tolererbara biverkningar. (K5)

5. Förhållningssätt

Tillämpa ett förhållningssätt som involverar patienten i behandlingsplaneringen. (K4)

Kontroll av förvärvad kunskap och kompetens:

Krav för godkänd kurs är att deltagaren aktivt deltagit under kursmötet samt inlämnat patientfall (examinationsuppgift).

Kursen hålls av Dr Farshid Sheikhvand. samt medverkande: Dr Per Johansson, Prof. Sven Ove Ögren, Docent Margareta Reis.

Uppföljning och Utvärdering:

Utvärderingsmall kommer att användas. Relevanta kommentarer och åsikter från deltagarna kommer att användas för att vidareutveckla kursen. En årlig revidering av kursen genomförs.

Län/region: Hela landet, Stockholms län Västerbottens län Norrbottens län Uppsala län Södermanlands län Östergötlands län Jönköpings län Kronobergs län Kalmar län Gotlands län Blekinge län Skåne län Hallands län Västra Götalands län Värmlands län Örebro län Västmanlands län Dalarnas län Gävleborgs län Västernorrlands län Jämtlands län.

Kursort och plats: Helsingborg

Två dagar på distans (online förberedelser) och tre dagar på plats.

Deltagaravgift: 8 000 kronor (exkl. moms) per deltagare innefattar förutom program, för- och Eftermiddagskaffe och dokumentation. Tre kursdagar.

Antal deltagare: 25

Deltagare betalar själv: Resor, kost och logi betalas av kursdeltagaren

Kursintyg: Kursintyg (enligt SoS) delas ut efter genomgången och godkänd utbildning

Kontaktperson för deltagare: Farshid Sheikvand, Tel: 0736 25 86 57

Anmälningförfarande: Sker via hemsidan/email, info@evidencebased.se

Webbsida: www.evidencebased.se

Krav för deltagande: Huvudmannens godkännande.

Kursledare: Farshid Sheikvand, Specialist i psykiatri och rättspsykiatri